



D Parking sous la mairie de Sauvagnon

0h30 1h10

4,100 km

210 m



GPS (WGS84-UTM)
30T4808878(N)-711558(O)

Balilage

A ne pas manquer

- L'oratoire
- La chapelle Ste Quitterie
- Le Lac du Balanh

Sainte Quitterie

Au V^{ème} siècle, le Sud-Ouest de la Gaule était occupé par des Wisigoths, de religion arienne. La jeune Quitterie, fille d'Aetius, roi wisigoth de Toulouse, se convertit secrètement au christianisme et fait vœu de chasteté. Pour échapper à un mariage arrangé par son père et pour rester fidèle à sa foi, elle s'enfuit de Toulouse et se serait rendue dans notre région. Rattrapée par son prétendant, elle est décapitée à Aire-sur-Adour le 22 mai 478. Selon la légende, lorsque sa tête toucha terre, une fontaine jaillit. Quitterie aurait ensuite porté sa tête sur les pentes du petit mont où se trouve aujourd'hui l'église Sainte Quitterie du Mas d'Aire sur l'Adour.



Cette randonnée n'est pas longue mais elle requiert une certaine technicité en vélo et vous prendra une intense demi heure. Vous vous enfoncerez dans l'intimité des côteaux du Béarn, entre vallons forestiers et plateaux cultivés, pour rejoindre, en la découvrant au dernier moment, cette belle étendue d'eau, tapie au fond d'une vallée profonde.

D Emprunter le cheminement aménagé qui, à l'opposé de la route, rejoint l'oratoire puis une petite rue. La suivre à gauche sur 100 m. On arrive à un croisement. Partir en face sur un chemin aménagé qui descend fortement puis tourne à droite et rejoint une nouvelle route

0h02 **1** **30T4809141(N)-711469(O)**. La traverser et prendre en face une piste qui descend au ruisseau que l'on traverse sur un ponceau. Remonter le côteau. On rejoint une nouvelle route que l'on suit vers la droite. Au premier croisement partir à gauche. A chaque intersection prendre à droite. On rejoint rapidement l'entrée du bois **2** **30T4809962(N)-711830(O)**. Rester sur la piste qui descend, légèrement à gauche puis plus plane, longe un champ. Elle remonte ensuite fortement. Avant de sortir du bois **3** **30T4810826(N)-712471(O)** laisser à droite l'itinéraire du tour du bois et continuer en face (balilage VTT 8 et 10) sur un chemin bordé de haies. On atteint une route.

0h20

0h25

L'emprunter à droite sur 50 m puis prendre à gauche la piste qui descend vers le sanctuaire. La longer par la droite et remonter jusqu'à la RD 40. La traverser et l'emprunter vers la gauche sur 50 m puis prendre à droite une piste au milieu des champs. Elle arrive sur une nouvelle route que l'on emprunte à gauche. Au premier croisement partir à droite. Après 200 m **4** **30T4812046(N)-712589(O)**, emprunter à droite une piste qui descend, contourne un petit lac puis continue à descendre dans un bois de pins. Quand la descente devient moins raide, repérer à droite une petite passerelle **5** **30T4812651(N)-712676(O)**. L'emprunter et remonter ensuite sur le côteau par un sentier dans le bois qui s'élargit et devient une piste entre deux haies. Rejoindre la route goudronnée et l'emprunter vers la gauche. Elle descend longuement. Au bas de cette descente partir à droite: la piste remonte sur le barage et atteint le lac du Balanh.